



な ご み

2025 年（令和 7 年）10 月 12 日発刊



2025 夏の思い出



今年の夏も暑かったです。暑い中でも苑内は素敵な笑顔であふれていました。



今年も夏が終わったワン





敬老の日の昼食とおやつ



- ・秋のきのこご飯
- ・刺身盛り
- ・里芋のそぼろ煮
- ・大根のごま酢和え
- ・味噌汁

«昼食»



«おやつ»



- ・紅白まんじゅう





～数字で見るなごみ苑～

令和 7 年 9 月 1 日現在、なごみ苑（特養、ケアハウス、デイサービス）の全体入居者・利用者のデータになります。百歳以上の方が 5 人、しかも全員女の方です。



喜寿	1 人
米寿	4 人
卒寿	4 人
白寿	1 人
上寿	1 人
百歳以上	5 人



男性	
年齢	人数
65 歳未満	1
65-69	1
70-74	2
75-79	4
80-84	6
85-89	5
90-94	7
95-99	2
100-104	0
105 歳以上	0

女性	
年齢	人数
65 歳未満	0
65-69	0
70-74	2
75-79	3
80-84	7
85-89	12
90-94	14
95-99	8
100-104	4
105 歳以上	1



施設で働く外国人技能実習生の二人が、3 年目を迎えます。指導員や周りの職員のサポートを受けながら、介護技能実習評価試験 2 号（専門級）に合格しました！11 月中旬より特定技能実習生へ移行となります。現在は、国家資格である『介護福祉士』の資格取得を目指し『実務者研修』に通っています。これからも二人の成長を温かく見守り、応援していきたいです。

キン・スエーラインさん

① 日本語の勉強はどのように続けているのですか？

教科書を使って勉強しています。

② 将来の夢を教えてください

介護福祉士を取ってもっと成長しなれています。

③ 日本でやってみたいこと・行きたい場所・好きな日本語など

日本でビジネスをやってみたいですね。
がまくら大仙に行ってみたいですね。
隣人愛ですよ。

自筆でアンケートに記入してもらいました。
一生懸命学んでいる成果を見てください。



技能実習：学びながら働く制度。
期間が限られている

特定技能：一定の日本語力と技術を身
につけ専門的に働く制度
(条件：技能実習 3 年以上)

お知らせ

この度、訪問介護事業所は、諸般の事情により 9 月末日をもちまして廃止をさせていただきました。

これまで長きにわたりご利用、ご支援を賜りました皆様に、心より感謝申し上げます。

ヘルパーステーションなごみ

祝

応援メッセージ

- ・目標達成に向けて頑張って下さい
- ・自分らしさを大切にして下さい
- ・二人の素敵な夢が叶いますように
- ずっと応援しています！

頑張って下さい!!

・技能実習責任者
・指導員 より



ミイン・ミイン・サンさん

① 日本語の勉強はどのように続けているのですか？

私はできるだけ文力率よく勉強しようと考えています。

文力率が良い勉強っていうのは一度勉強したこと忘れることです。
一度やめたことを忘れて、また勉強してたら、それが時間の無駄になってしまいますから、
一度勉強したこと何度も見て、もう一度戻ってきて頭に覚えさせることで勉強しました。

② 将来の夢を教えてください

母国で日本で学んだ介護技術と経験を生かして介護専用日本学校を

作りたいです、そのため日本で働いてみたい。

③ 日本でやってみたいこと・行きたい場所・好きな日本語など

今やっている仕事は私のやしたい仕事で、もう少しやることがあるかもしれません。
この仕事に本当に幸せです。

私が行きたい場所は広島です。広島に行って糸島を見に行きたいです。

私が好きな言葉はあります。それは山とあるという言葉です。小さなことでも
時間をかけてつづけてねと大きな結果につながるという意味を私は好きだからです。



編集後記



今年は暑すぎる過酷なほどの夏でしたが、
ようやく落ち着き涼しい過ごしやすい季節となりました。昨年まで激減していた秋刀魚が
今年は大ぶりで脂がのっていて大漁だとか。
秋にちなんだおいしい物を食べて体調整えて
いきたいですね。利用者さんの笑顔の瞬間を
届けていきたいですね。

(M.H.)