

# なごみ

2025 年（令和 7 年）5 月 12 日 発行



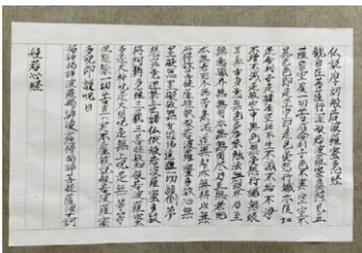
## 5 月

新緑まぶしい 5 月。気持ちいい季節となりました。5 月の行事の一つに端午の節句があります。苑内にも色々な飾り付けをしています。



### 文化祭

令和 7 年 3 月 2 日（日）第 40 回、日高地区文化祭が開催されました。来賓者として石川施設長が出席しました。地域の方々の演芸発表や作品の展示があり、当苑からは 9 人の方が作品を出品しました。色々な種類のバザーもあり技能実習生の二人も合流し作品を見たり、うどんや焼きそばなどを美味しくいただいたりと地区住民との交流を深めました。今後も地域のつながりを大切にしていきたいです。



般若心経を一字一字丁寧に書かれています。

船の発想力が素敵です。

なごみ苑の作品コーナーです。どの作品も一生懸命取り組んだ力作ばかりで、見入ってしまいました。

# お花見

今年もきれいな桜が咲きました♪

たくさんの方々に笑顔にしてくれました(^^)



良い天気 ☀️



きれーいー！



# 五感を使って季節を感じる



日本には四季があります。今回の広報 1 ページ目では 5 月行事、2 ページ目ではお花見についてご紹介していますが、なごみでは苑内にいながらも季節の移ろいを感じていただくために展示物に工夫を凝らし、その季節のものを目で見て実際に触れてもらっています。多彩なアイデアを器用な手先をもつ頼もしい職員が当苑にはたくさんいます。



## ケアハウスから見える景色



3 階にあるケアハウスなごみからは、南東には先日火災にあった笠松山、西にはアシックス里山スタジアムを遠くに見ることができます。先日笠松山に登りましたが早くも新しい命が誕生していて勇気をもらいました。また F C 今治のホームゲームの時には、風によって声援や太鼓の音がなごみ苑まで届き元気をもらっています。笠松山頑張れ！ F C 今治も J 1 昇格頑張れ！

笠松山



火災後の笠松山です。昼夜問わず消化活動に従事していただいた方々本当にありがとうございました。



アシックス里山スタジアム





## 防災訓練



今回の防災訓練は、3月21日（金）  
『一般浴室から火災発生』を想定して以下の手順で実施しました。

- ① 火災発生
- ② 消防署への通報・連絡訓練  
職員による火災場所確認・初期消火活動
- ③ 初期消火失敗→施設内放送
- ④ 利用者の避難誘導→避難完了後、施設長へ報告
- ⑤ 消火散水栓・訓練用消火器の取り扱い説明・実践



日頃から防災意識を持ち、安心して過ごせるように今後も定期的に訓練を実施してまいります。



## 脱水・熱中症対策

毎年、5月から9月に熱中症が発生しやすくなります。  
暑くなり始め・急に暑くなる日、また熱帯夜では大量の汗をかき、知らないうちに水分が失われるので特に熱中症のリスクが高まるので注意しましょう。  
高齢者の方が熱中症になりやすいのは、下記のような理由があります



- ・体内の水分量が減少する
- ・「暑い」と感じにくくなる
- ・体温調整が鈍る
- ・発汗量、皮膚血流量の増加が遅れる
- ・喉の渇きを感じにくくなる
- ・体を冷やしてはいけないという意識が強い

こまめに水分摂って冷房を上手に活用し、暑い夏を乗り切りましょう。

## 編集後記



3ページに引き続きFC今治の情報です。  
昨年J2に昇格し、現在J2の中でも上位に食い込んでいます。中でも今治出身の近藤高虎選手が頑張っていますね。この勢いで今治を盛り上げて行って欲しいですね。私たちも熱いエールを送りましょう。(M・H)

## ～寄贈～

シルバーカー  
稲見 様

ありがとうございました。

